

どすこいかわら版

発行 墨田区 編集 NPO法人て一ねん・どすこい倶楽部

「小さな博物館」訪問③

「セイコーミュージアム リニューアルオープン」

墨田区では、区の産業PRとイメージアップ、地域活性化を図る事業として、すみだ「3M運動」を1985年に(昭和60年)にスタートさせました。この中で、区を象徴する産業と文化に関する貴重なコレクションを展示・公開する「小さな博物館」運動を進めています。現在26館を認定しています。このたび、東向島3丁目にある、同館の一つ「セイコーミュージアム」が4月1日にリニューアルオープンしたので、早速取材に行き、お話を伺いました。

墨田区では、区の産業PRとイメージアップ、地域活性化を図る事業として、すみだ「3M運動」を1985年に(昭和60年)にスタートさせました。この中で、区を象徴する産業と文化に関する貴重なコレクションを展示・公開する「小さな博物館」運動を進めています。現在26館を認定しています。このたび、東向島3丁目にある、同館の一つ「セイコーミュージアム」が4月1日にリニューアルオープンしたので、早速取材に行き、お話を伺いました。

設立の経緯

設立の経緯は、創業100周年を記念して、1981年に墨田区太平にあった、旧精工舎内に時計産業の今



後の発展に役立つことを目的に、国内外の時計に関する資料を展示した「セイコー時計資料館」が開設されました。

館内の展示内容

1階はショップと世界の時計の歴史展示コーナーとなっています。その中には、オリンピックなどのスポーツの国際大会で使用されたストップウォッチなど貴重な展示物もあります。

また、計時体験コーナーも設置されています。続いて2階です。1階同様に展示コーナーですが、こちらは日本の時計産業がいかに進化してきたかの変遷が分かる内容となっています。

最上階の3階は時と時計に関するライブラリーとなっています。研究者や愛好家の方など十分すぎるほど楽しめる蔵書となっています。

最初は動力が錘で時間の調速は棒テンプレート。もともとはヨーロッパで修道院などで厳しい戒律を守るために時計が発達したといわれています。

振り子を使ったものが出来、精度が高くなっていききました。小型化の必要性か

1969年に水晶振動子を用いたクォーツ時計が世界で初めて発売され、時計業界の主流になってきました。近い将来にはソーラーGPS時計が発売されるそうです。今後ますます時計は進化を続けていくでしょう。ちなみに現在でもゼンマイ等の機械式時計も人気があるということに驚きです。

なお、館内2階には、明治5年まで国内で利用されていた不定時法(1日を昼夜各々6等分する)表示に対応した和時計コーナーもあり、江戸の昔に思いを馳せつつ時を眺めることができます。

訪問を終えて・・・時計の歴史を学ぶことで、その時代を生きた人たちの足跡を眺めることができる。ような気がしました。

取材で分かったこと

場所：墨田区東向島3-9-7
電話：03-3610-6248
休日：月曜日、祝日(但し5月3・4・5の祝日は開館)年末年始、月曜日

開館時間：午前10時から午後4時まで
入館料：無料 ※要予約

皮膚炎

医師は考えていた。

「このかぶれの原因はいつたい：」

「T氏のひじのまわりはポツポツと水泡が出来て、かいているうちにカサカサになって、茶色に変色している。先日の採血で、アレルギー性のものではないことが判明している。原因となる物質に触れたことで皮膚炎をおこしたようだ。」

医師はT氏に依頼して、ひじに



触れたもの、新たに使い始めたものなどを書き出してもらっていた。

洋服、下着、サポーター、せつけん、クリーム、入浴剤、制汗剤、プールの塩素、金属製品(時計、ブレスレット、補聴器、携帯電話、かばんのバックル、カメラ)、飲

み薬、湿布薬、動植物、新しい机や文具。

先日、この中のいくつかを診察室に持参してもらい、パッチテスト

(※)を行ってみたが、どれも反応が無かった。

もう一度、リストに目を通すうちに、途中で指が止まった。

「もしかしたら」

T氏に説明して、腕の内側にパッチを貼らせてもらう。しばらくしてから太陽光の下へ移動してもらったところ、その箇所が赤くなった。やはり反応があった。

原因は湿布薬だった。貼っている間は何ともなくても、はがした後に日に当たると、かぶれが生じる成分のものもあるのだ。

治療と再発防止の方法——原因物質に触らない、皮膚を乾燥させない・洗いすぎない・かかない・こすらない——聞いたT氏の快癒を祈りながら、後ろ姿を見送った。

※パッチテストとは、疑わしいサンプルを専用ばんそうこうに塗り、時間と日にちをおいて皮膚の状態をみる方法。他にもいくつかの方法があります。

手軽にクッキング⑱ <4月の寄せ物>

野菜のゼリー寄せ (1人分30kcal)

<材料2~3人分>

| | |
|-------|-------|
| 人参 | 20g |
| 玉ねぎ | 20g |
| 菜の花 | 2~3輪 |
| 生シイタケ | 1枚 |
| だし汁 | 220cc |
| 塩 | ふたつまみ |
| しょう油 | 小さじ1 |
| 砂糖 | ひとつまみ |
| ゼラチン | 5g |
| (水) | 15cc |
| ゆず皮 | 少々 |



<作り方>

1. 人参・玉ねぎ・しいたけは7~8ミリ角に刻む。
2. 菜の花は、*花の部分をカットし、ゆがいて水切り。
3. 鍋にだし汁・塩・しょう油・さとうを加え、人参・玉ねぎ・しいたけを弱火で煮る。
4. ゼラチンは水を加えふやかしておく。
5. 3の火を止め、静かにかきまわしながら4のゼラチンを加え、よくかき混ぜてとがす。
6. 5に、おろしたゆず皮を加える。
7. 粗熱をとり、器に流す。(1人分ずつ流してもよい)
8. 菜の花をのせて、冷やし固める。
9. 人数分カットし、器に盛る。

*美味しく作るポイントは、美味しいだし汁作りにあります。

*「いつになったら暖かくなるの？」待ち焦がれた今年の春でした。野菜をタップリ取り入れて、身体をリフレッシュして下さい。(協力：食育支援部)

「介護福祉士国家試験」に合格しました 田原シエラ

私はフィリピンで生まれ育ちました。20年ほど前友人に誘われて日本に来て、日本人と結婚して娘も生まれました。

フィリピンでは介護の勉強をしていなかったので、それが役立てば良いと思いい、現在の認知症型介護施設（グループホーム）で10年前から働いています。

思った以上に日本語の壁は厚く難しいものでした。日本の文化もわからないことが多く、職場でも中々受け入れてもらえず苦労しました。そんな時、2010年2月頃に、友人の紹介で”すみだ日本語教育支援の会”との大きな出会いがありました。

その後、毎週金曜日に楽しく勉強に参加させて頂いています。それを機に、それから本格的に介護専門用語に取り組んで勉強を始めました。

ベーシッククラスでは漢字の読み方、書き方、意味等、アドバンスクラスでは介護記録、国家試験に向けて読む練習、プロ

養成クラスでは介護福祉士国家試験の過去問題を勉強しました。隣にはてーねん・どすこい倶楽部のボランティアの方がいつもいて、あたたかく支えてくれます。

また、地域の人たちにもお世話になり、空いている時間を上手に都合つけて、勉強の場所を提供してくれました。あたたかく見守ってくれるのをしみじみ感じました。ですから、皆さんの気持ちに答えるため”結果を出したい”と決意しました。それからはレベルアップのために必死に毎日苦手な分野の科目、過去問題や予想問題等を幅広く、繰り返し勉強を続けました。



少ずつ力になつて、どんな問題でも読み取ることが出来るようになりました。”すみだ日本語教育支援の会”に通つて2

年近く、2度目のチャレンジで合格しました。この喜びをお世話になった皆様と一緒に味わっていただきたいです。感謝しています。一次試験、二次試験の合格発表当日、会社の上司がパソコンのインターネットで受験番号を確認してくれました。”合格”その瞬間、うれしさと飛びあがりしました。家族（主人）に電話



で報告し大喜びしました。涙声で「馬鹿みたいに勉強したよね」と、感動です。頑張った甲斐がありました。

日々の努力の積み重ねと、”すみだ日本語教育支援の会”の関係者の皆様の大きなサポートがあつたからこそ私は今年の介護福祉士国家試験に合格しました。

これからも日本語の勉強を続け、一步一步進みたいと思ひます。応援よろしくお願ひします。

かわら版に掲載する原稿を募集しています。

どすこい・かわら版をご愛読いただき、ありがとうございます。情報紙部では、皆様からの原稿を募集しています。また、このような情報を掲載してほしいとの要望も伺っていますので、ぜひ皆様の声をお聞かせください。



今月の東京スカイツリー報告

周辺は、今迄以上に賑わっています。「業平橋駅」が「とうきょうスカイツリー駅」に変わりました。北十間川に「おしなり橋」が架かり、遊歩道が整備され、大勢の人が散歩を楽しんでいます。



(3) 元気で100歳!! 墨田で生きよう!! 定年後の大きな生きがい発見!!

有料在宅福祉サービス 「すみだハート・ライン21」・ 「ミニサポート事業」の 事業説明会と入門研修

日時：平成24年4月18日（水）午後2時～4時
対象：地域の支え合いに興味があり、熱意を持って家事援助などの活動に協力していただける18歳以上の健康な方
定員：先着40人
費用：無料
申込：事前に、すみだハート・ライン21事業室
（すみだボランティアセンター分館内）
場所：すみだボランティアセンター分館
（亀沢3-20-11 関根ビル4階）
電話：5608-8102



※協力会員の登録方法の詳細は申込み先へ

ボランティア活動をしたい方の登録と依頼に応じた派遣を行っています。
パソコン、麻雀、将棋、子育て支援、日本語支援、家事援助、生活支援、健康教室のお手伝い、各種講座、講演会の企画から会場の準備作業など、どなたでも気軽に参加できる、さまざまな活動をしています。
皆様の知識、経験、特技、趣味等を地域で活かしてみませんか？

「シニア人材バンク登録者募集」

☆ 墨田区では毎月1日、15日に地域のイベント情報等をパソコンメールで希望者にお送りしています。ご希望の方はお名前をメールでお知らせください。件名にメルマガ希望と記入してください。

tehnendosukoiclub@jcom.home.ne.jp



今年天候不順で、大雪が降ったり、また強風が吹いたりして生活に影響が出ていますね。
そのせいなのか、桜の開花がこんなにも待ち遠しく感じた年はありません。
テレビでは、各地のお花見風景を映し出しています。家でじっとしてはいらず、仲間を誘ってお花見に出かけました。

編集後記



発行 墨田区福祉保健部高齢者福祉課
〒130-8640 東京都墨田区吾妻橋1-23-20
電話 03-5608-6920

編集 NPO法人てねん・どすこい倶楽部
〒131-0044 東京都墨田区東向島1-17-8
電話 03-5631-2577 FAX 03-5631-2578
(平日午前10時～午後4時)

メール tehnendosukoiclub@jcom.home.ne.jp
<http://members2.jcom.home.ne.jp/tehnendosukoiclub/>