

どすこいかわ版

発行 墨田区 編集 NPO法人て一ねん・どすこい倶楽部

墨田で活躍のシニアを訪ねて

「老いてはますます壮^{さか}なるべし」

石倉 一郎

昭和7年生まれ、まもなく85歳になります。いつも心穏やかに、楽しい毎日を過ごしています。私の元気の源は何といっても好奇心！流行の食べ物、子ども達からプレゼントされた少々派手な服やネクタイも躊躇なく受け入れています。孫の好きなアイドルの話題が載っている新聞を切り抜いては、「じいちゃん最高！」と言われるのが嬉しくて・・・

2001年から本所2丁目の町会長を務めておりま

盛り上げ、地域を活性化するため「墨田区オリンピック・パラリンピック地域協議会」を設立し、会長に就任いたしました。式典の四部で行われた「墨田区オリンピック・パラリンピック地域協議会」の発足式では会場の皆様方と一緒に拳をあげて、「エイエイオー」と、声をあげ、来る2020年に向けて心を一つにいたしました。



また、現在は墨田区町会・自治会連合会会長も歴任しております。9月2日に開催された区制施行70周年記念式典では、区長から全町会・自治会に感謝状が贈呈され、代表で感謝状をいただいてまいりました。さらに、2020年のオリンピック・パラリンピックでは墨田区は国技館がボクシングの会場となります。大会を

生涯現役としての活動としては、家業の表具店で私の母校である都立両国高校の生徒さんたちの職業体験を受け入れております。外手小学校においても、掛軸作り教室を行うなど、母校への恩返しと未来ある子供たちの豊かな成長を楽しん

でおります。



また、戦争を体験した身として、空襲で失った多くの友人の為に、悲しい出来事を二度と繰り返さないでほしいという願いから、次世代の人々に向けて戦争体験を話す場にも積極的に出向いております。家族からはちつとも家にいないと、苦言もありますが・・・

(笑い)

「老いてはますます壮^{さか}なるべし」

オリンピックまで3年は頑張らなくては、それが終わったら孫の成人式だな。嫁入り姿もみられるかなあ・・・と、まずは近い将来を目標に生きがいを見つけ日々を楽しんでいきたいと思えます。死ぬまで元気に!!これからも頑張ります!

「中年子育て奮闘記」 その29 鈴谷 明

「保育園⑦」

見学を終えて、夫婦で話し合っているうちに、「とりあえずここに決めてみようかな。」という結論で一致しました。もちろん、100%満足ということはありません。お昼ごはんが仕出し弁当であることと、保育の合間にDVDによる映像鑑賞を行うという点は気になるところでしたが、我が子を預けたくても預けられずにご苦労されているお父さん方やお母さん方を考えれば、贅沢な悩みです。

ところで、保育施設の形態は皆さんがお住まいの地域で若干差があるかとは思いますが、私たち一家が居住する自治体発行の「保育施設入所申込みのてびき」によると、平日と土曜日は「市立保育園」「私立保育園」の他にも、「認可外保育施設」や「幼稚園預かり保育事業」といった施設で子供を預かってもらうことができます。(これらの施設の中には、休日や夜間の保育、病児保育も受け付けてくれる施設があります。)「認可

外保育施設」は「児童福祉法の認可を受けていないが、市の基準に基づき、運営する民間の施設」で、さらに「家庭保育室」「ナースリールーム」「地域型事業所内保育施設」に分けられます。

各施設の概要については、以下の①②③のように説明されています。

① 家庭保育室

0歳から3歳児のお子さんを対象に、家庭的な温かい環境でお子さんをお預りしています。

② ナースリールーム

0歳から小学校就学前までのお子さんを対象に、規模・基準ともに認可保育園に近い状況で保育を行っています。

③ 地域型事業所内保育施設

企業が設置し運営している施設で、設置した企業で働く従業員

員のお子さんに加え、周辺に住んでいるお子さんもお預かりする施設です。0歳から小学校就学前までのお子さんを対象としています。

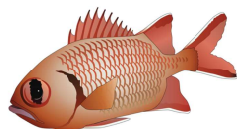
各施設によって、定員、対象年齢は若干異なりますが、私たちが子供を預けることにしたのは「③ 地域型事業所内保育施設」に該当します。

手軽にクッキング 84 <10月のごはん>

「鯛めし」

<材料> 2人分 (1人分 364kcal)

米	1合
鯛の切り身	1切れ(小)
塩	少々
酒	大さじ1
塩	少々
昆布	少々
生姜(新)	20g
白ごま	大さじ1
白だし	小さじ1
(薄口しょうゆ)	



<作り方>

1. 米はといで浸水させ、昆布を入れておく
2. 鯛に塩を振り、かるく焼いておく
3. 新生姜は、千切りにする
4. 炊飯器の米の上に、3の生姜を散らし、2の鯛をのせる
5. 酒と塩を加え、味を確かめてご飯を炊く
6. 炊き上がった鯛と昆布は取り出し、かき混ぜる
7. 鯛は骨に注意してほぐし身にし、白だしを加えてフライパンで空炒りする
8. 昆布を刻み、ごまは刻みごまにし、ご飯に混ぜる
9. 8を器に盛りつけ、7の鯛を散らす

* 9月の料理教室から祝い膳メニューです。美味しさをお届けします。

(協力：食育支援部)

「故郷」

山内 きょう子

寒さも緩み、春の足音が聞こえてきたころ、父の実家の従妹の長男から葉書が届いた。日頃は1年に2、3回電話のやり取りがあるが、この時期に何かと思ひ文面を読むと、母親が1月に他界したこと、葬儀もすべて終わり、すぐ、知らせるべきだったが、遠方から来てもらうのは申し訳ないので、今日の知らせになった事が書かれていた。

私は現在の墨田区で生まれ、生涯の大部分をこの地で過ごしている。故郷は「墨田区」だが、第2の故郷ともいえるところがある。東北地方にある父親の故郷。広い平野が何処までも続き、



その先には山が見えるのどこなところだ。そこで、2歳から小学校へ入学する前まで過ごした。半世紀以上も前のことで、子供の時なのではっきりした記憶がないが、ところどころ覚えていいる。実家は大家族で、大きな農家だった。私より2歳下の女の子がいて何時も一緒に遊んだこと、すぐ横に小川が流れていた、祖母が洗濯をしていた事、私は祖母の傍を片時も離れず、何処にでも付いていった事などが走馬灯の様に思い起こされた。東京に帰って来てからは、訪ねることは難しく、小学生の時に優しかった祖母が亡くなり、父親が実家に帰った時のなんともいえぬ悲しみが襲ったことが、昨日の事のように思い出された。学校を卒業してからは何回か訪ねたことがある。私の記憶の中にある小川はあるのか、母屋の傍に蔵はまだ残っているのか、ドキドキしながら行くと記憶の

中だけでなく、存在していた。いとこが元気なうちに一度訪ねなくてはと思いながら、とうとう行くことができなかった。早速、電話を掛けて、お悔やみと共に私の中にある、思ひ出話をする、その長男は、「きょう子さんにとってもここは故郷なんです、この家をしっかりと守りますので、何時でも来てください」と言ってくれた。遠くない時期に必ず訪ねることを約束した。

メルマガ希望者募集

☆ 墨田区では毎月1日、15日に地域のイベント情報等をパソコンメールで希望者にお送りしています。ご希望の方は、住所・氏名・年齢をメールでお知らせください。件名にメルマガ希望と記入してください。

tehnendosukoiclub@jcom.home.ne.jp

原稿を募集しています。

どすこいかわら版では3面のエッセイにあなたの原稿を募集しています。

ぜひ、ご投稿ください。お待ちしております。

また、どすこいかわら版と一緒に作る方も募集しています。

編集作業に興味がある方は、てーねん・どすこい倶楽部情報紙部までご連絡下さい。

「シニア人材バンク」

登録者募集中

ボランティア活動をしたい方の登録と依頼に応じた派遣を行っています。

パソコン、麻雀、将棋、子育て支援、日本語支援、家事援助、生活支援、健康教室のお手伝い、各種講座、講演会の企画から会場の準備作業など、どなたでも気軽に参加できる、さまざまな活動を行っています。

皆様の知識、経験、特技、趣味等を地域で活かしてみませんか？

入場無料!

すみだ消費生活展2017

くらしのヒント見つかるよ♪

[日時] 10月21日(土)

22日(日)

13時~16時(入場は15時30分まで)

10時~15時

オープニングセレモニー12時40分から

(入場は14時30分まで)

[会場] すみだリバーサイドホール2階イベントホール ほか
(墨田区吾妻橋1-23-20墨田区役所併設)

◇おしなりくんとおづちゃんも待っています!

催し いろいろ

消費者団体展示コーナー

- 「考える消費」モノの生産背景を知ろう ■ コーヒーコーナー
- からだにも地域にもやさしいクエン酸を使おう
- 楽しもう! 布たちによるエコライフ ■ もったいない、まだまだ使える
- 古い布を再生し達成を楽しむ ■ 新聞紙の見方を変えて価値深そう
- 身近な、衣、食を見直す(着物交換会実施) ■ より賢い消費者を目指して

協力団体展示

コーナー

暮らしに役立つ

情報満載!

どなたでも!

骨密度測定

22日12:30~14:30

※12:30と13:30に整理券を
配布します。

対象 19歳以上

測定の際、素足になりますので脱
ぎやすい靴下でお越しください。

マジックショー

21日14:15~14:45

マイバック
持参してね

福引 スタンプラリー

クイズ

~♪ブースを回って

景品をゲット! ~♪



産直野菜市

すみだ花体操

22日 11:30

~11:45

落語

21日 13:30~14:10

落語家 立川 平林氏

22日 11:00~11:20

22日 13:00~13:20

落語家 立川がじら氏

22
日
14
..
00
..
14
..
30

プ
チ
フ
ア
ッ
シ
ョ
ン

《主催》

すみだ消費生活展実行委員会・墨田区

《事務局》

墨田区産業観光部産業振興課

☎5608-6186



つながる
墨田区

発行 墨田区福祉保健部高齢者福祉課
〒130-8640 東京都墨田区吾妻橋1-23-20
電話 03-5608-6168

編集 NPO法人てーねん・どすこい倶楽部
〒131-0044 東京都墨田区東向島1-17-8
電話 03-5631-2577 FAX 03-5631-2578
(受付時間: 平日午前10時~午後4時)

メール tehnendosukoiclub@jcom.home.ne.jp

ホームページ <http://tehnendosukoiclub.jpn.org/>

まで、あ票れで
す、こりすま今突
。投ののす月然
票つよす。はの
しかう。難今、衆
たりないし回選議
いと時いは挙院
と勉で選誰がの
思強す扱に行解
いのが投わ散

編集後記