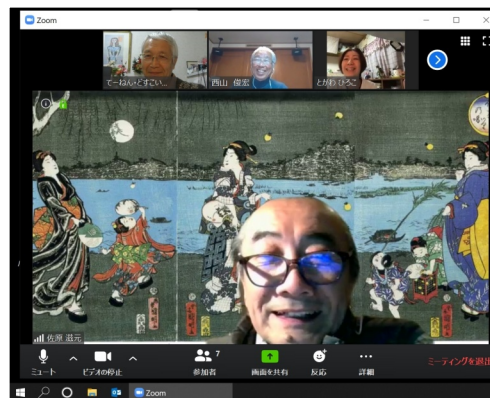


どすこい かわら版

発行 墨田区 編集 NPO法人てーねん・どすこい倶楽部

「テレビ会議に参加してみました」

新型コロナウイルスの感染拡大で、在宅勤務をする方が増えています。記者の知り合いの会社員は自宅でテレワーク、大学の学生さんは、テレビ会議システムを利用して自宅で授業を受けています。このために必要な機材は、インターネット回線に接続されたパソコンとテレビ会議用のプログラムですが、初心者でも簡単に利用できるようにできています。緊急事態宣言が発令されて以来、てーねん・どすこい倶楽部も例外では無く、3密を避けるため、事務局の電話受付は転送電話の機能を利用して、自宅でテレワークをしています。部会、理事会も、必要に応じて、メールやLine等を利用して情報交換していますが、さらにいつでもテレビ会議ができる準備をしてきましたところ、先月、当倶楽部が所属している外部団体の「すみだNPO協



議会」から、幹事会をテレビ会議で実施するとのメールが届きました。丁度良い機会でしたので、どすこいかわら版の記者として取材のために、参加させていただきました。

夜7時に開始の会議で、8名の幹事さんが各々の自宅からZoom(ズーム)と呼ばれている、数あるテレビ会議システムの1つを利用して参加しました。参加するには、あらかじめ届いていた会議開催案内メールに表示されているリンク先をマウスでクリックする

だけで、テレビ会議室へ入室できました。写真は、会議が始まる前に既に入室していた、代表幹事の佐原様(中央)、左上から、記者、西山様、外川(とがわ)様の4名が談笑しているところです。参加者のお顔と名前が表示されて、発言した方のお顔が自動的に中央に拡大されて表示されるので、誰が話しているのか分かります。参加者の内1名は音声のみで参加されましたが、発言すると、その方の名前が中央に表示されるようになっていきます。およそ1時間後に会議は問題なく終了しました。

テレビ会議の印象としては、事務局に集まって会議をするのと同じような感覚で議事の進行ができていたと、記者は感じました。このようなテレビ会議システムを利用することで、私たちが今まで取り組んできたボランティア活動にも新しいスタイルができていきます。オンラインで、セミ

読者の皆さんの中で、インターネット接続したパソコンをお持ちで、ぜひ私も体験してみたいと思う方は、てーねん・どすこい倶楽部宛にメールでお問い合わせください。

(取材記者…吉田)

お母さんはケーキ屋「KEEマママ泥棒事件簿」その14 山谷 いく

泥棒に入られた。仕事も慣れて出勤時間は午前7時少し前である。店のシャッターをガラガラと持ち上げて入り口のドアのカギを開ける。ショーケース脇のレジスターがひっくり返っている。えええ、何これ、とレジを跨ぐようにして通り過ぎ、奥の事務所のドアを開けると金庫がこれまたひっくり返っているではないの。電子レンジよりも小さな金庫なのだが床に叩きつけたのか壊れた金庫からコンクリートの砂が飛び散っている。店の賃貸契約書や通帳はそのままなのに、さすがに泥棒殿、私名義で積み立てた満期はやほやの24万円入りの封筒はなくなっていた。自宅に持つて帰るのを忘れていたその日だなんて。私より30分遅れで出勤するガンちゃん、えらく驚き「け、警察へ電話したんか」と慌てるので「泥棒、・・・だよ」とガンちゃんの顔を見ると「当たり前っすよー」とせかすように言う。まず、自宅にいる夫に電話をする。「あ、お父さん、昨夜酔っぱらって、レジひっくり返さなかった」喫茶の売り上げを少しでも上げようと、夫は午後11時まで店番をしている。夕方から同級生なども来てビールを飲むことがある。「なんで、昨夜はビールなんか飲まなかったよ」真面目に答えている夫とのやり取りを聞いているガンちゃんは、「冗談、言ってる

場合じゃないっすよ、早く警察呼ばないと」というものだから「あ、そうそう、お父さんがひっくり返さなきゃ、これ泥棒が入ったんだわ」と答えた。

夫が駆けつけたそのすぐ後に、お巡りさんが3人でやってきた。それからが大変で、聞き取り調査と現場確認をしていった。レジは壊れて閉まらないし、翌日のおつり用になっておいた3万円ほどの中から、そ

れも100円以上のお金だけが盗られていた。参考までに協力してくれと、3人は指紋まで取られた。どうやら泥棒殿は厨房の窓を割って入ったよう、流し台の上に置いてあった鍋やボールなどを隣の家の塀に一系列にきれいに並べてあった。窓と隣の塀の隙間は人間一人が入り込むにはやっとの30センチほどである。手掛かりともなる真新しいフェイスタオルが塀の隙間に1枚落ちていた。そのタオルにはマークが記してあり、競馬関係のものらしい。我々「KEEママ探偵団」の推理によると、犯人はやせた競馬好き、それに塀に並べられたボールや鍋を見るにつけ、几帳面な奴となった。

窓ガラスの修理や、衛生面が心配で掃除をしたので厨房は使えず、一日の売り上げもパアになるかと心配したが、昼食も取らずにケーキを作り、なんとかその日の売上目標は達成できた。その後、警察からの犯人逮捕の連絡もないままに、「KEEママ泥棒事件」は迷宮入りとなった。私の盗られたヘソクリはどうなったのかって？ 災害保険が補填（ホテ）してくれましたとさ。

手軽にクッキング 115

<5月のお惣菜>

「残り物の惣菜で白和え」

<材料> 2人分 (1人分105kcal)

きんぴらの残り 適宜
(ひじきの煮物等)

春菊 1/2束

あえ衣

木綿豆腐 100g

白すりごま 大さじ1

砂糖 小さじ1

塩 少々



<作り方>

1. 春菊は洗ってざく切りにし、さっと湯がいて水切りする
2. 残り物の惣菜は、電子レンジで加熱しさましておく
3. 木綿豆腐は湯がいてから水切りし、粗くくずしてさます
4. 3にすりごまと調味料を加えて混ぜ合わせ、あえ衣を作る
5. 1の春菊と2の惣菜を4のあえ衣であえる
6. 味を確かめて器に盛付ける

◆リンゴを小さくカットして、あえ衣で和えるだけでも、簡単にフルーツ白和えができます。これからの時期、冷やしてお召し上がりください。

(協力：食育支援部)

(3) 元気で100歳!! 墨田で生きよう!! 定年後の大きな生きがい発見!!

エッセイ No.172

「桜の咲く頃の思い出」

おおた よしこ
太田 雅子

「サイタ、サイタ、サクラガサイタ」は、私が小学校1年生の時の国語読本の最初のページに書いてあった言葉です。毎年桜が

咲く頃になる
とこの
言葉を
思い出
します。

次の年
は、別
の言葉

で始まっていたので、このサクラが始まる国語読本を使用したのは、私の年代が最後だと思っています。

毎年、お友達とあちこちへ桜見物に出かけておりました。今年は新型コロナウイルスの影響で各地の桜まつりは中止になってしまいい残念に思っていましたところ、文京区の小石川まで友人と出かける用事ができました。



幸い近辺に桜並木がありましたので、桜を見ながら帰路につきました。バスで上野公園口駅まで来て、地下鉄に乗り換える途中、公園の中の道が、7、8分咲きの桜で覆われていて、その下を気持ちよく歩くことができました。でも、今年の桜は淋しそうに咲いているように思いました。やはり上野のお山の華やかな桜は、賑やかな大勢の人に見てもらいたいのでしょうね。



子どもの頃、母に頼んで、針に糸を通してもらい、その針先に、散った桜の花びらを次々に刺して、首飾り作りを近所の幼友達と競い合いました。でも、今見ると花びらがとても小さく見えます。きっと私の手が大きくなったんですね。

私が住んでいた品川区の小学校の生徒は、集団疎開で八王子にある別々のお寺へ送られました。私は高尾山の薬王院（やくおういん）に疎開をしました。春になると山に、桜と様々な花が咲き、特にその桜には、サクランボがなりました。今、食べているものとは違い口の中が紫になりましたが、その時はとても、美味しく感じました。孫が福島から来て、高尾山に行きたいと言うので、数十年ぶりに出かけましたが、今はケーブルカーとかロープウェイで行けるので楽に登れました。今は、お寺の近辺は観光地化されていました。あの頃お寺の小坊主さんと学童の私達は交代で、小型のお

風呂を時きで沸かしたことを今でも覚えています。



華やいだ桜が咲く頃、いつも子どもの頃を思い出します。疎開したことも今思えば楽しい思い出の一つです。

「シニア人材バンク 登録者募集中」

ボランティア活動をしたい方の登録と依頼に応じた派遣を行っています。

パソコン、麻雀、将棋、子育て支援、日本語支援、家事援助、生活支援、健康教室のお手伝い、各種講座、講演会の企画から会場の準備作業など、どなたでも気軽に参加できる、さまざまな活動をしています。

皆様の知識、経験、特技、趣味等を地域で活かしてみませんか？

新型コロナウイルスの感染拡大防止にご協力をお願いします

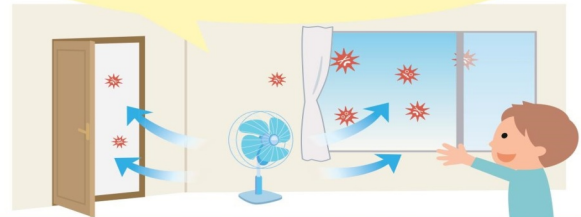
「密閉」「密集」「密接」しない!

●「ゼロ密」を目指しましょう。屋外でも、密集・密接には、要注意!

他の人と
十分な距離を取る!



窓やドアを開け
こまめに換気を!



屋外でも密集するような
運動は避けましょう!

少人数の散歩や
ジョギングなどは大丈夫

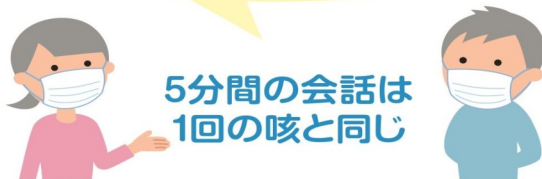


飲食店でも距離を取りましょう!

- ・多人数での会食は避ける
- ・隣と一つ飛ばしに座る
- ・互い違いに座る

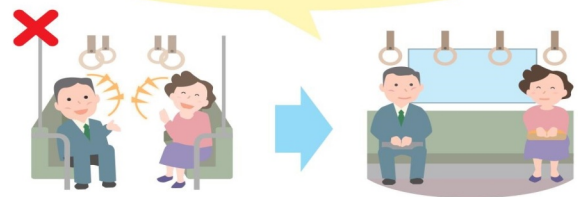


会話をするときは
マスクをつけましょう!



5分間の会話は
1回の咳と同じ

電車やエレベーターでは
会話を慎みましょう!



首相官邸
Prime Minister's Office of Japan

厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

■厚生労働省フリーダイヤル

厚労省 コロナ

検索

0120-565653



発行 墨田区福祉保健部高齢者福祉課
〒130-8640 東京都墨田区吾妻橋1-23-20
電話 03-5608-6168 FAX 03-5608-6404

編集 NP0法人て一ねん・どすこい倶楽部
〒131-0032 東京都墨田区東向島1-17-8
電話 03-5631-2577 FAX 03-5631-2578
(受付時間: 平日午前10時~午後4時)
メール tehnendosukoiclub@jcom.home.ne.jp
ホームページ <http://tehnendosukoiclub.jpn.org/>

新型コロナウイルスの影響で、私も巣ごもりをしていて、一人ですが、幸いなことに、今月は在宅で取材ができました。自宅のデスクトップにも会議用のカメラを追加しようとしたが、マスクと同様に、どこを探しても売切れでした。ここまで影響があるのかと思います。

編集後記