

どすこいかわら版

発行 墨田区 編集 NPO法人て一ねん・どすこい倶楽部

立花ゆうゆう館の新型コロナウイルス対策

取材

新型コロナウイルス感染拡大防止のため高齢者福祉センターは休館していましたが、6月8日(月)から業務を縮小して再開しました。そこで、実際に立花ゆうゆう館を訪問して、館長の神田様に様々な対策について、お話を伺いました。入口には、注意書きがあり、入館者は全員マスクの着用、発熱等の症状がある方は入館は遠慮していただくことが記してあります。



入館すると直ぐ目の前に消毒液が備えてあるので、手を消毒してロビーを通過して受付に行くと、受付窓口は飛沫感染防止のため、ビニール製のカーテンで仕切られていました。そこで、入館者の氏名、住所、連絡先電話番号を記載して、体温の記入欄には、神田様が皮膚赤外線温度計を使用して私の額の

温度を計測してくれましたので、36度と記入しました。早速、神田様にお話を伺いました。施設のスタッフも全員マスクをしていました。



Q1 どんなサービスが利用できますか？

書道や絵画、絵手紙など各種の趣味のサークル活動は、感染予防対策を講じて部屋の利用はできますが、3密状態を避けるために各部屋の定員は概ね、今までの半数以下になります。ダンスなど接触型のサークルや料理教室などは現在利用

用できません。

Q2 特にどんな注意をしていますか？

参加者の距離をとるために通常3人が座ることができるよう長机に1人が座るようにしています。さらに前後の席は、直前直後ではなく、斜めに配置しています。

カラオケの利用については特に飛沫感染を防止するために、歌う人の位置や向き、利用人数の制限を設け、マイクも使用のつど消毒をしています。

Q3 部屋の使用後はどのような処置をしていますか？

部屋の使用後は、利用者が手で触れた器具、テーブル、イス等は、備え付けの消毒液で拭き掃除をしています。

(記者…実際に各部屋を見せてもらいましたが、私の触った、ドアノブ、椅子、机は、全部、神田様が拭き掃除してくれました)

Q4 館内のロビー、事務室、廊下、トイレなど、どのように清掃していますか？

毎日定期的に専門の方に掃

除をお願いしています。その他に、お昼の時間帯と夕方の時間帯にスタッフが消毒液で清掃をしています。

Q5 今後の予定、利用者さんをお願いすること等、あれば教えてください。

緊急事態宣言が解除されても新型コロナウイルスが消滅したわけではありません。「新しい生活様式」を守り、「感染者を出さない・感染者を拡げない」ご利用をお願いします。

もし、感染者が一人でも発生した場合には立花ゆうゆう館は休館になってしまいます。

何かとご不便をおかけしますが、合言葉は「自分のために!みんなのために!」です。そういう気持ちで一緒に乗り切っていきましょう。

立花ゆうゆう館

利用時間: 午前9時~午後9時(日、祝日は午前9時~午後5時)

住所: 墨田区立花六丁目8番1号102号室

電話: 03-3613-3911

お母さんはケーキ屋「クリスマス・イブの喧嘩」その16 山谷 いく

ジングルベルの音楽が聞こえる
と、クリスマスケーキ作りが懐か
しく思い出される。押上店になっ
て3年目に、12月24日の1日で189
個を作ったのが最高数である。

マスターの夫は、大学ノートに
日時、氏名、ケーキのサイズ、電
話番号を表にして、4つ5つとま
とめて注文のお客様には配達もす
るので住所も書き込む。注文の多
い日は24日で前日の午後3時ごろ
からスポンジを焼く。30個ほどの
卵をミキサーボールに割入れ、湯
せんし、グラニュー糖を加えてミ
キサーにセットしてスイッチオン
みるみる嵩が増しボールから溢れ
そうになる。機械から外して粉を
加えるのは手作業になる。10キロ
以上はあるミキサーボールを腰の
脇に片手で抱え、右手に持ったゴ
ムベラで一気にかき混ぜるのだが
これが一番しんどい作業なのであ
る。この混ぜる手際が悪いと粉が
タマになつてしまう。溶かしバター
を加えて混ぜ、型に流し入れ、オー
ブンの中に放り込むこと30分で10
個ほどのスポンジケーキは焼きあ
がる。100個の注文なら10回、189個
ならガンちゃんとか代で19回も繰
り返したわけである。午後11時過
ぎに焼き終わり、終了ではない。
翌日、すぐに生クリームと苺で
仕上げるためにスポンジの上下を
切り落とし、横半分に切り分けて

番重にしまい、やっと作業終了と
なったときには午後12時を回って
いた。翌日、24日は朝6時から作
業開始で、引き取りのピークは午
後5時で何とか間に合わせた。

この後、ガンちゃんと私は出前
の夕食後、25日分のスポンジを焼
かなければならない。出前が届く
まで休憩しようと長椅子に座った
ら、夫が「フサちゃん、悪い。あ
と2個足りない」両手を拝む仕草

で駆け寄ってくる。「ええー、何
でよ、数間違えたの」「いつも買
いに来てくれるKさんとEさんの
追加分を忘れていたんだ、ごめん」
とぺこぺこ頭を下げながら「電話
して7時にしてもらったから、届
けることにしたし…」腹が立ち
「しつかりしてよ。数のチェック
はマスターの仕事でしょ、こっち
は朝からぶっ倒れそうになりなが
らやってるんだから。なあー、ガ
ンちゃん」疲れ切っているのは私
だけではない。ガンちゃんにも悪
いと思えばこそ、つい、夫には強

い口調になってしまふ。ガンちゃ
んは、うんとお、すんとも言わな
い。クリスマスイブの我々夫婦の
数量違いの喧嘩は毎年のことで、
巻き込まれるのはまっぴら御免と
ばかりに、もうスポンジを焼く準
備を始めている。(しょうがない
か!) 夫婦喧嘩というよりは私が
一方的に怒っているだけなのでは
ある。作ればそれだけ収入になる。
ガンちゃんにボーナスを弾んでも
やりたい。(よくし、やるか!)
腰ひもを締め直して立ち上がる。

手軽にクッキング 117

<7月のお惣菜>

「トマトと野菜のおろし和え」

<材料> 2人分 (1人分26kcal)

トマト	1個
きゅうり	1/2本
塩	少々
大根	3cm



◆和えソース

酢	小さじ2
塩	少々 (1g)
しょう油	少々 (香りづけ)
だし汁	小さじ2

<作り方>

1. トマトは湯むきして皮をむく
(熱湯にくぐらすと、皮がむけます)
2. 1のトマトを2cmの角切りにする
3. きゅうりは塩をまぶして、板ずりする
4. 3のきゅうりを、斜めうす切りにする
5. 大根はすりおろし、水気を軽く切る
6. 和えソースを合わせておく
7. 5の大根おろしと6のソースを合わせる
8. 2のトマトと4のきゅうりを7のソースで和える
9. 冷やして、器に盛付ける

◆暑い夏、身体を冷やす作用のある野菜たちを使ったサ
ラダ風和え物です。お試しください。

(協力：食育支援部)

「新しい生活スタイル」 吉田 修

(1) 近辺の様子… 水戸街道沿いのマンションの12階に住んでいます。水戸街道の車の流れは以前よりも少ないです。近辺でよく見かけた外国人旅行者を見なくなりました。浅草にある高層のホテルが良く見えますが、このところ、夜になっても部屋の明かりが殆ど点灯していません。スカイツリータウンの商業ビルを見ても、以前の様には夜間の照明が点灯していません。

(2) マンション生活… 一歩ドアから外へ出る時は、必ずマスクを着用するようにしました。1階の出入口には、アルコールの消毒スプレーが備えてあり、出入りする人は必ず手指を消毒することになっています。朝昼に新聞や郵便を受け取りにエレベーターを乗降するが、以前は出勤する人や学校へ通う子供たちに会話がよくありましたが、最近は殆ど会わなくなりました。高齢者の住民の方々も、外出の機会を控えているようです。

経由で関係者と連絡する機会が増えました。一部のボランティア活動はテレビ会議システムを利用して行うようになりました。



(4) 外食の機会… 毎週1回は、近所のレストランでランチを食べることにしていました。つい最近まで閉店していましたが、外食の機会が無くなりました。先日、押上にあるサラダバーのレストランが再開されたので、早速出かけてみました。座る場所がかなりのスペースをとっているの、広々としていました。テーブルについて早速、サラダバーのコーナーに

て早速、サラダバーのコーナーに向かうと、入るにはマスクをつけて、さらに備え付けの手袋をすることになっていました。お皿に盛ってテーブルに戻って、手袋とマスクを外して、やっと食べることができました。4月の誕生日割引が、幸い6月末まで延長されていました。

(5) お寺の行事… 吉田家の墓は浅草にあり、毎年7月には、お盆のご供養と大施餓鬼法要が行われるのですが、今年は、新型コロナウイルスの感染拡大予防のため、僧侶のみの読経とご供養をして実施する旨の案内がありました。通常は本堂の中央に20人位の僧侶が座り、それを囲うように正面と左右に信徒が、身動きできないほど密に座るのですが、今回は信徒の出席は遠慮してくださいとのことでした。ご供養料は郵便振

り込みにて支払いました。

(6) 義姉の有料老人ホーム… 横浜にある有料老人ホームに住んでいる義姉とは年末に訪問して食事と一緒にしたり、スマホを購入して使い方を教えたりしていたのですが、新型コロナウイルスの影響で面会は全くできなくなりました。つい最近、15分間の面会が許可されたとの知らせがありましたが、スマホを教えるには、時間が足りないので困っています。

(7) 株主総会… 6月は多くの企業の株主総会時期で、魅力ある社長さんの話を聞きに出かけるの

を楽しみにしていましたが、今年は、新型コロナウイルスの影響で、参加を遠慮してくださいとのことでした。議決案の賛否はネット経由で行いました。

(8) 変わらないこと… 毎朝のウォーキングで、お気に入りのコースは、近くの桜橋から墨堤を区役所方面に歩き、帰路は、スカイツリー経由で帰宅します。雨の日でも高速道路下の歩道を歩くのであまり影響がないです。

(9) 今後のこと… 新型コロナウイルスに対する治療薬やワクチンができるまでは、感染予防をしながらウィルスと共存することになります。一人一人がお互いに予防しながら頑張りましょう。

「シニア人材バンク 登録者募集中」

ボランティア活動をしたい方の登録と依頼に応じた派遣を行っています。

パソコン、麻雀、将棋、子育て支援、日本語支援、家事援助、生活支援、健康教室のお手伝い、各種講座、講演会の企画から会場の準備作業など、どなたでも気軽に参加できる、さまざまな活動を行っています。

皆様の知識、経験、特技、趣味等を地域で活かしてみませんか？

新型コロナウイルスの感染拡大防止にご協力をお願いします

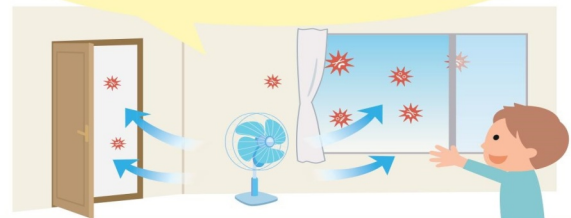
「密閉」「密集」「密接」しない!

●「ゼロ密」を目指しましょう。屋外でも、密集・密接には、要注意!

他の人と
十分な距離を取る!



窓やドアを開け
こまめに換気を!



屋外でも密集するような
運動は避けましょう!
少人数の散歩や
ジョギングなどは大丈夫

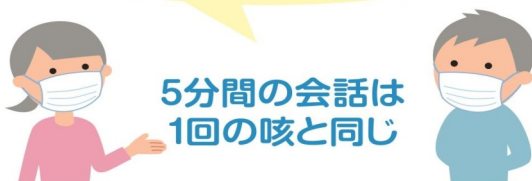


飲食店でも距離を取りましょう!

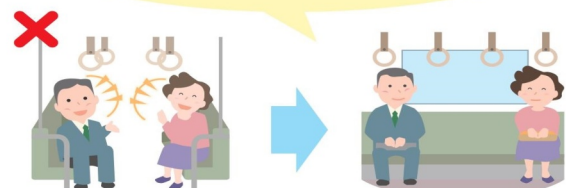
- ・ 多人数での会食は避ける
- ・ 隣と一つ飛ばしに座る
- ・ 互い違いに座る



会話をするときは
マスクをつけましょう!



電車やエレベーターでは
会話を慎みましょう!



首相官邸
Prime Minister's Office of Japan

厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

厚生労働省フリーダイヤル

厚労省 コロナ

検索

0120-565653



発行 墨田区福祉保健部高齢者福祉課
〒130-8640 東京都墨田区吾妻橋1-23-20
電話 03-5608-6168 FAX 03-5608-6404

編集 NPO法人て一ねん・どすこい倶楽部
〒131-0032 東京都墨田区東向島1-17-8
電話 03-5631-2577 FAX 03-5631-2578
(受付時間: 平日午前10時~午後4時)
メール tehnendosukoiclub@jcom.home.ne.jp
ホームページ <http://tehnendosukoiclub.jpn.org/>

前号発行から1か月経過したが、その間にどんな活動をしていたかと考えてみても、新型コロナウイルスのことしか頭にない。これだけウイルスの脅威が身に迫っていることが分かる。早くワクチンができることを願っている。

編集後記