

どすこいかわら版

発行 墨田区 編集 NPO法人て一ねん・どすこい倶楽部

「すみだリバーウォーク」と「東京ミズマチ」へ行って来ました

墨田区役所へ出かけるたびに隅田公園周辺の整備事業の様子を目にしましたが、今年6月18日に、すみだリバーウォーク(東武鉄道の隅田川橋梁の下流側に添架された連絡歩道橋)と、東京ミズマチ(東武鉄道の高架下の複合商業施設)がオープンしました。

墨田区役所へ出かけるたびに隅田公園周辺の整備事業の様子を目にしましたが、今年6月18日に、すみだリバーウォーク(東武鉄道の隅田川橋梁の下流側に添架された連絡歩道橋)と、東京ミズマチ(東武鉄道の高架下の複合商業施設)がオープンしました。

墨田区役所へ出かけるたびに隅田公園周辺の整備事業の様子を目にしましたが、今年6月18日に、すみだリバーウォーク(東武鉄道の隅田川橋梁の下流側に添架された連絡歩道橋)と、東京ミズマチ(東武鉄道の高架下の複合商業施設)がオープンしました。

すみだリバーウォーク

区役所の右隣に源森川水門があり、その脇に、すみだリバーウォークの入り口があります。地上から歩道橋の高さまでスロープとなっています。この歩道橋は鉄橋の橋げたを拡張して構築されていることが分かります。斜め上を電車が通ると、その震動が鉄骨を通じて歩道橋迄伝わってき



(歩道橋を渡る人々)

きです。区役所の右隣に源森川水門があり、その脇に、すみだリバーウォークの入り口があります。地上から歩道橋の高さまでスロープとなっています。この歩道橋は鉄橋の橋げたを拡張して構築されていることが分かります。斜め上を電車が通ると、その震動が鉄骨を通じて歩道橋迄伝わってき



(ガラス床から水面が見える)



(区役所全景)

きです。区役所の右隣に源森川水門があり、その脇に、すみだリバーウォークの入り口があります。地上から歩道橋の高さまでスロープとなっています。この歩道橋は鉄橋の橋げたを拡張して構築されていることが分かります。斜め上を電車が通ると、その震動が鉄骨を通じて歩道橋迄伝わってき

きです。区役所の右隣に源森川水門があり、その脇に、すみだリバーウォークの入り口があります。地上から歩道橋の高さまでスロープとなっています。この歩道橋は鉄橋の橋げたを拡張して構築されていることが分かります。斜め上を電車が通ると、その震動が鉄骨を通じて歩道橋迄伝わってき



(東京ミズマチ)

きです。区役所の右隣に源森川水門があり、その脇に、すみだリバーウォークの入り口があります。地上から歩道橋の高さまでスロープとなっています。この歩道橋は鉄橋の橋げたを拡張して構築されていることが分かります。斜め上を電車が通ると、その震動が鉄骨を通じて歩道橋迄伝わってき

きです。区役所の右隣に源森川水門があり、その脇に、すみだリバーウォークの入り口があります。地上から歩道橋の高さまでスロープとなっています。この歩道橋は鉄橋の橋げたを拡張して構築されていることが分かります。斜め上を電車が通ると、その震動が鉄骨を通じて歩道橋迄伝わってき

とした広場に生まれ変わりました。東京ミズマチの後ろは、北十間川となり、それに沿ってテラス状の歩道になっています。すみだリバーウォークを往復して、お昼になりましたので、どこかでランチを食べてみよう、お店を巡ってみると手ごろなランチを提供しているお店がありました。

- ◆すみだリバーウォーク開門時間：年中無休 7:00~22:00
- ◆通行料：無料 自転車は降りて押して渡れます。バイクは通行不可

お母さんはケーキ屋「ガンちゃんとの別れ」その17 山谷 いく

石川県の輪島塗や漁港の風景がテレビに映ると、ガンちゃんを思い出す。漁師の三男坊だと言っていた。輪島塗の夫婦箸を帰省土産と戴いたことがある。もともとは夫が務めていた会社の後輩だった。一緒に仕事をしてみると、彼は勘がよく、全くの未経験者なのに十種類ほどの店売りのケーキを1年でマスターしていた。不出来な部分をそれとなく指摘すると、必ず工夫を凝らし満足なものに仕上げる才能がかいま見られた。

店の売り上げも安定していたし、銀行借り入れも順調に返済していた。その上、新橋の駅ビルに出店計画が持ち込まれていた。いずれ、ガンちゃんに店を譲るつもりで、夫もそのことは了承していた。ちょうどその頃、ガンちゃんは彼女と同居し始めた。仕事の合間にばつばつ話す彼の話題は、彼女が慰安旅行でハワイに行ったとか、一番好きな果物が梨で彼女と一緒にだとか、言うわ、言うわ。特にハワイ旅行は羨ましそうであった。私は独身の頃、1か月ものヨーロッパ旅行に始まり、アラスカへのスキー旅行、バリ島、アメリカ西海岸と経験済だったので、一度はガンちゃんも行かせてやりたかった。「お父さん、うちも香港にでも慰安旅行をしたら」と店を臨時休業にし、夫とガンちゃん、家を空けられるパートの2人を三泊四日の香港旅行に送り出した。

した。

夏が去って、秋メニューのマロンタルトと紅玉のブッシュェがショーケースに並ぶ。ガンちゃんは自分の仕事をとっとと終わらせ、3時には帰ってしまふ。私はもう6個の誕生日ケーキを作り終わると6時になつてしまふ。腰痛もひどくなりつつあった。そこで、オーダーケーキ作りも少し手伝ってくれないかと切り出してみた。帰り掛けていたガンちゃんは

「ええー、今の安給料じゃ、やってらんないすよ」少し冗談混じりではあった。が、その後の言葉を私は発しなかった。黙ってしまった私に、少し動揺したらしい彼も黙り続ける。安給料、その一言で彼への信頼がすくんと消えていった。「安給料で申し訳なかったわね。だけど、私たち夫婦合せてもガンちゃんほど給料取ってないよ」そしてつけ加える「ガンちゃんは優秀だから、もっと給料のいいところで働いて、辞められたら困るのは私だけど、安給料で人を縛

れないもの」その後、喫茶部で夫としばらく話していたが、そのままガンちゃんは帰っていった。慌てて夫が厨房に入ってきた。「ガンちゃん、言葉のはずみでつい安給料なんて言ってしまったそう。ガンちゃんに辞められたらやっていけないだろう。腰痛もあるのに」真剣になだめる夫だったが、こりやだめだとはかりに厨房を出て行った。その翌々月からガンちゃんは運送屋で働くことが決まり、彼との別れとなった。

手軽にクッキング 118

<8月のお惣菜>

「野菜たっぷりあさりご飯」

<材料>4人分 (1人分329kcal)

お米	2合
あさり水煮缶	1缶
人参	1/3本
ごぼう	1/3本
しめじ	1袋
生姜	少々
しょう油	大さじ2
塩	小さじ1/2
酒	大さじ2
切りのり	少々
白いりごま	少々



<作り方>

1. 米は洗ってざるにあげる
2. 人参は、薄切りのいちよう切りにする
3. ごぼうは、洗って皮をこそげとる
4. 3のごぼうに縦に切れ目を入れ、ささがきにする (皮むき器を使うと楽にできる)
5. 4のごぼうを水にさらし、あく抜きしてざるにあげる
6. しめじは根をカットし、ばらしておく
7. 生姜はみじん切りにする
8. あさりの水煮缶は、あさりと煮汁をわけておく
9. 炊飯器に1の米を入れ、水加減をした後、調味料と煮汁の分量の水を捨てる
10. 9に調味料と煮汁を加え混ぜ、水加減を確認する
11. 10に、あさり・人参・ごぼう・しめじ・生姜を米の上にのせて炊く
12. 炊き上がったらかき混ぜ、器に盛って、切りのりと白ごまをふりかける

◆あさりご飯に青菜と豆腐のお吸い物を添えて～いかがでしょうか!
(協力:食育支援部)

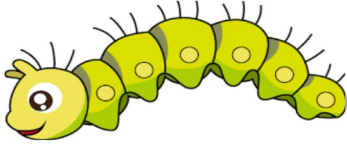
私の中の諸行無常

並木景子

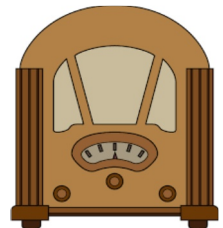
ついに来る満80才のその日は、
あと何日と両方の手で数えられる
日が近づいてきた。振り返ってみ
ると、子供のころは、日本には神
風が必ず吹くと教え込まれていた
が、8月15日になる少し前、軍事
用の鉄や金属類が全く無くなり、
アルミの弁当箱さえ供出したため、
竹や柳で編んだ弁当箱を思い出す。

すぐ近くの大きな毛虫のほうに怖
かった! 毛虫のほうは、突然現
れた人間にもっと驚き、逃げ出そ
うとして動き始めたものと、今に
なるとそう思えるが、その時の恐
怖心を、この歳になっても覚えて
いることが懐かしいというか笑え
る思いが出た。

特攻隊が乗るゼロ戦機に、ベニ
ヤ板が使われていたという現実
は、多くの日本人が知らされてい
なかつた。まして子供たちが分か
るはずも無い。その頃、北海道
の田舎の空にも、B29の爆音は
時折、大きな雷のように轟いて
いた。その度に子供たちは校舎
から、近くの川沿いに行列を
して逃げて身を隠した。草むら
の中にながみふと見上げると7、
8センチほどの大きな毛虫が目
に映り仰天した。遠くの空を飛
行しているB29よりも、



だけが中で正座をしてラジオの玉
音放送を聴いていた。子ども達
は、暑い中でも近所の子ども達
と元気に戯れていた。出てきた
大人達の様子から、どうも戦
争は終わったらしいと聞いた
だけで、皆嬉しそうな顔ではな
く、暗い顔だった。神風が吹
いて必ず日本は勝つと信じ込
まされていた下々の留守家族
には、らしいと、はつきりは解
らないまま、きつとその先の
事態が想像できなかったのだ
と、今思う。



その後何が起こるだろうな
る事かも知れず、安心どころか
悪いデマがまかり通り、今の
時代には考えも及ばないこと
がいろいろあった。思い起こ
すと、アプレゲールとか、ア
バンゲールなんていう言葉も
、時代の最先端をゆく若者
に向けての言葉だったように
思い出される。

昭和30年代になると、復興
が進み「もはや戦後ではない!」
といわれる神武景気に翻弄さ
れていたような時代もあり、
つい先

ころはGDPの世界のトップ等と、
浮かれた夢のようなバブルの
時代は瞬く間に通り過ぎて、
今度は高齢者貧困時代が、
ヒタヒタと足音を忍ばせて
こちらに向かってくるとい
う。いかに生きながらえて
いけば良いのやら、長かつた
はずの80年余り、過ぎてしま
えばなんと早い! つかの間の諸
行無常。



「シニア人材バンク 登録者募集中」

ボランティア活動をしたい方
の登録と依頼に応じた派遣を行
っています。

パソコン、麻雀、将棋、子育
て支援、日本語支援、家事援
助、生活支援、健康教室のお手
伝い、各種講座、講演会の企
画から会場の準備作業など、ど
なたでも気軽に参加できる、
さまざまな活動を行っています。

皆様の知識、経験、特技、趣
味等を地域で活かしてみませ
んか?

(4) 元気で100歳!! 墨田で生きよう!! 定年後の大きな生きがい発見!!



令和2年度 第2回



セカンドステージセミナー

～元気で100歳 今年も墨田で粋に暮らそう～
尺八の奏でる音色を楽しみませんか
～世界的に活躍する演奏者をお招きします～

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、変更または中止となる場合があります。

日時：令和 2年 9月 8日 (火) 午後2時から4時まで

内容：第1部 ◇尺八演奏 都山流大師範 大由 鬼山 氏

第2部 ◇体操 吉野 百香 氏(作業療法士) ◇歌 吉岡 リサ 氏(歌手)

会場：すみだリバーサイドホール2階イベントホール（墨田区役所併設）

参加費：無 料

定 員：100名

※マスクを着用の上お越しください。



☆どなたでも、お気軽にお越しください☆

お電話にて、以下へお申し込みください。(平日 午前10時～午後4時)

NPO法人 て一ねん・どすこい倶楽部 事務局

☎ 03-5631-2577 FAX 03-5631-2578

■主催：墨田区

■企画・運営：NPO法人て一ねん・どすこい倶楽部(墨田区東向島1-17-8)



つながる
墨田区

発行 墨田区福祉保健部高齢者福祉課
〒130-8640 東京都墨田区吾妻橋1-23-20
電話 03-5608-6168 FAX 03-5608-6404

編集 NPO法人て一ねん・どすこい倶楽部
〒131-0032 東京都墨田区東向島1-17-8
電話 03-5631-2577 FAX 03-5631-2578
(受付時間：平日午前10時～午後4時)
メール tehnendosukoiclub@jcom.home.ne.jp
ホームページ <http://tehnendosukoiclub.jpn.org/>

この1か月の間に外出の自粛から、GoToキャンペーンと大きな変化があったが、ステイホームに慣れた身体は思うほど反応しない。家で30問のクロスワードパズルに取組中だが、まだ10問しか解けていない。丁寧に、尊敬語、謙譲語、さらには古文、漢文があり、日本語の表現の奥深さを思い知らされている。

編集後記