

どすこいかわら版

発行 墨田区 編集 NPO法人て一ねん・どすこい倶楽部

「COCOA新型コロナウイルス接触確認アプリ」と「3密チェッカー」を使用してみました

◆COCOAアプリ

厚生労働省が提供しているスマートフォン（以後スマホと略）アプリは、利用者が増えることで、感染拡大防止につながることが、期待されています。前提条件として、感染者もこのアプリを導入して、医療機関から提供される処理番号を、本人の同意のもとで設定が必要で、検知の仕組みは、



アプリ利用者のスマホのBluetoothウース（近接通信機能）を使用して、陽性者のスマホと接触した状態（概ね1メートル以内で15分以

上）を検知すると、1日に1回程度、接触有りが通知されます。個人情報保護の観点から、利用者はお互いに接触したかどうか、何時ごろとか、どこでといった情報は提供されません。接触有りの通知を受けた利用者は、アプリ画面に表示される手順に従い対応することになります。



記者は、2週間利用してみました。毎日、「陽性者との接触は確認されませんでした」の通知が表示され、安心感があります。少し物足りなさも感じます。参考までに、2月25日現在のCOCOAアプリのダウンロード数は約3,382万人、陽性者登録件数は49万8,489人です。

◆3密チェッカー

このアプリは、19才の専門学校生が開発したもので、COCOAを補完するものとして、厚生労働省のホームページでも紹介されています。コロナウイルス陽性者の検知はできませんが、自分一人でも、このアプリを導入すると、3密の状況（密閉状態、密集状態、密接状態）を自動で15分毎に検知できます。手動では、いつでも検知できます。個人情報は一切、収集して使用しませんので、安心して使用できます。仕組みは、COCOAと同様にBluetoothウースを使用しますが、この他に、マイク、GPS（位置情報）を使用して、周辺のスマホの数、騒音、電波の強弱も分析して、結果として、何人の人と、すれちがったか、多人数が周辺に居たか、密接したか、密閉場所に居たか等の情報が表示されます。さらに検知したスマホにCOCOAアプリが導入されているかも分かります。必要に応じて、グラフ、地図上に密の状態を表示することもできます。記者は、東京スカイツリー（R）近辺を散歩、買い物等で試したところ、毎日、すれ違いは20〜30人、密接状態は1〜5人でした。自宅に居る時とか、自分の予備のスマホは検知しない等、細かな条件設定ができます。記者の使用感としては、3密の状態を知ることができ、普段の行動を見直すことができるように感じます。



手軽にクッキング 137 食育支援部

「おじいちゃんの料理記念日」

Q1 今回のレシピを提案した想いは?

コロナ禍が続いている中、おうちランチが増えていると思います。たまには、おじいちゃんに台所に立ってもらい、楽しませて欲しいと思いました。



す Q2 おじいちゃんが主夫で

夫は台所に入るのは苦手ですが、提案してみたら「簡単で良い、出来そうだ!」と笑顔でチャレンジ、缶詰を使った簡単料理に取りかかりました。会話がはずみ、私も一緒に楽しみました。

Q3 作る時の注意は?

・まず、マスクとエプロンをつけ、しっかり手洗いしましょう。材料を揃えたらいざ開始。
・きゅうりを薄く切るのが難しい方は、スライサーを使うと便利。スライサーは100円ショップで売っています。あつとい

う間にきれいにスライス出来ます。
・きゅうりをキッチンペーパーで絞る際、やぶけてしまいがちですから、2〜3枚使いましょう。
・浅漬は少々と汁物を添えて、お一人様ランチに。
おじいちゃんの手料理をたべた孫の感想
「おじいちゃん、じぶんで

つくったの?」「とつてもじようずー!」「おいしかったよ」「(孫たちは、完食しました)私のコメント
今回は、おじいちゃんに白羽の矢を立てました。まんざらでもない、おじいちゃん。皆で笑顔になった我が家のひとこまでした。

<3月のごはん>

「サンマの蒲焼き缶の混ぜごはん」

1人分栄養価

・エネルギー	223kcal
・塩分	1.1g



<材料：2人分>

サンマ蒲焼き缶	1缶(正味60g)
きゅうり	1本
白いりゴマ	大さじ1
ごはん	280g
A 酢	大さじ2
砂糖	小さじ1
塩	小さじ1/4
塩もみ用塩	少々



<作り方>

1. サンマの蒲焼き缶は、汁気を切っておく
2. きゅうりはヘタをとり、薄く輪切りにして、塩を振り5分置く
3. 2のきゅうりは、キッチンペーパーで水気を絞るように、しっかり水切りする
4. 1のサンマの蒲焼きを、1cm巾に切る
5. 大きめのボールにAの調味料を入れ、混ぜ合わせる
6. 5のボールに、白ごまと温かいごはんを合わせ入れ、しゃもじを縦に使い切るように混ぜる
7. 6の寿司飯に4のサンマと3のきゅうりを加え、さっくり混ぜる
8. 器に、真ん中が少し高くなるように形良く盛付ける

(協力：食育支援部 M. I)

「あの頃」

つるおか 節子

街を歩く制服姿の女子高校生を見かけると、私にもこんな時代があったと、懐かしく思い出されます。半世紀以上も前のあの頃の私。多感な青春時代に想いを馳せました。

私は、幼なじみの親友と一緒にある女子高校に入学。その高校は当時の校長先生の方針で、若い教員がとて多かったです。私たちの間では、いつも若い教師の話となり、先生と呼びながら「憧れの君」の存在と化していました。



友人とたわいのない話をしながら、いつしか大好きな先生の話になり、そんな私にもあこがれの師がいました。



それは、高校二年生のある日のこと。その日、廊下ですれ違いきざまに会釈をしながら通り過ぎたM先生がいました。何故かその日は二度目のすれ違いがあり、いたずらにも、更に三度目があつたのです。

「やあ、またお会いしましたね」と、M先生の方からお声をかけてくださった。私は、その瞬間の心ときめきを今でも鮮明に覚えています。もしかしたら、私の心の中を見透かされたような気がして、ただ恥ずかしく嬉しかった。

M先生は、教師となられてすぐの赴任先が、私の入学した高校でした。専科は国語科。私は、二年生の時から「現代国語」という教科を教えていただくようになり、大好きな国語の時間を大変楽しみにしていました。最初の授業から、すっかりM先生のファンになってしまった私。その落ちついた語り口と能面の

ような涼しいまなざし。

私の心は次第に引き込まれていきました。

M先生の授業の中で

も、特に近代文学史の時間は、今でも忘れられない。私の関心があつたことと重なり、大学の卒論で選んだ文豪の話をはじめたM先生の情熱がほとばしるような話しぶりに、私は一心に先生を見つめ続けて聞いていたと思います。二度と帰らぬ満ち満ちた時でした。

私が三年生になったある日のこと。M先生から誘われて、友人たち数人で先生の下宿へお邪魔することになりました。

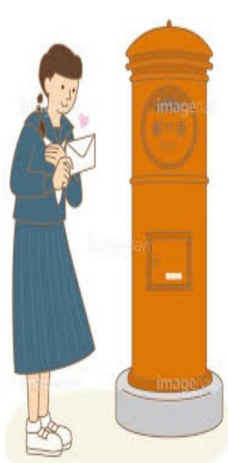
若い独身の教師の部屋は、案の定、壁一面ぐるりとあきれほどに沢山の本が並んでいました。そこで何を話したかは覚えていませんが、それ以来押しかけては、課外授業と称して、文学にまつわる話に花を咲かせました。



そんな夢のような私たちの大切な時間は、瞬く間に過ぎて行きました。

卒業後も課外授業はしばらく続きましたが、一人二人と離れて、いつしか淡雪のように消えてしまいました。

まだまだ若い時代の、忘れ得ぬ「あの頃」のことでした。



「シニア人材バンク

登録者募集中」

ボランティア活動をしたい方の登録と依頼に応じた派遣を行っています。

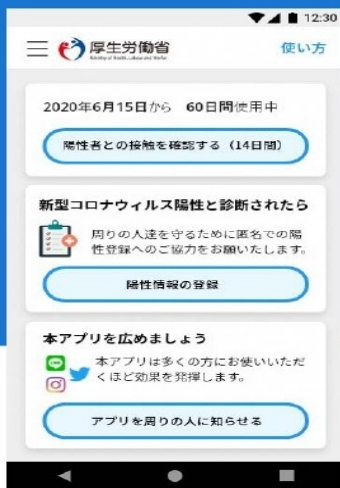
パソコン、麻雀、将棋、子育て支援、日本語支援、家事援助、生活支援、健康教室のお手伝い、各種講座、講演会の企画から会場の準備作業など、どなたでも気軽に参加できる、さまざまな活動をしています。

皆様の知識、経験、特技、趣味等を地域で活かしてみませんか？

(4) 元気で100歳!! 墨田で生きよう!! 定年後の大きな生きがい発見!!

新型コロナウイルス接触確認アプリのインストールをお願いします

自分をまもり、大切な人をまもり、
地域と社会をまもるために、
接触確認アプリをインストールしましょう。



*画面イメージ

厚生労働省 新型コロナウイルス 接触確認アプリ (略称: COCOA) COVID-19 Contact Confirming Application

接触確認アプリは、新型コロナウイルス感染症の
感染者と接触した可能性について、通知を受け取る
ことができる、スマートフォンのアプリです

- 本アプリは、利用者ご本人の同意を前提に、スマートフォンの近接通信機能（ブルートゥース）を利用して、お互いに分からないようプライバシーを確保して、新型コロナウイルス感染症の陽性者と接触した可能性について、通知を受けることができるアプリです。
- 利用者は、陽性者と接触した可能性が分かることで、検査の受診など保健所のサポートを早く受けることができます。利用者が増えることで、感染拡大の防止につながることを期待されます。

1メートル以内、15分以上の接触した可能性



- ・ 接触に関する記録は、端末の中だけで管理し、外にはできません
- ・ どこで、いつ、誰と接触したのかは、互いにわかりません
- ※端末の中のみで接触の情報（ランダムな符号）を記録します
- ※記録は14日経過後に無効となります
- ※連絡先、位置情報など個人が特定される情報は記録しません
- ※ブルートゥースをオフにすると情報を記録しません

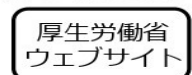
iPhoneの方はこちら



Androidの方はこちら



詳しくはこちら



内閣官房

新型コロナウイルス感染症対策推進室
情報通信技術(IT)総合戦略室



発行 墨田区福祉保健部高齢者福祉課
〒130-8640 東京都墨田区吾妻橋1-23-20
電話 03-5608-6168 FAX 03-5608-6404

編集 NP0法人て一ねん・どすこい倶楽部
〒131-0032 東京都墨田区東向島1-17-8
電話 03-5631-2577 FAX 03-5631-2578
(受付時間: 平日午前10時~午後4時)
メール tehnendosukoiclub@jcom.home.ne.jp
ホームページ <http://tehnendosukoiclub.jpn.org/>

2月初め、東京の新規感染者数が一日に2万人を超えましたが、ようやく3回目のワクチン接種の効果がでてきたようです。今月号では、感染拡大予防に役立つアプリを取り上げました。少しでも、お役立ちことを期待しています。

編集後記