

団塊世代の定年後の生き方を考える
いきいきセカンドライフ講演会

元気な **“不良定年”** **のすすめ!**

- *これから定年を迎える団塊の世代の方
- *子育てを終えた主婦の方
- *既にセカンドライフを過ごされている方
- *ご夫婦で、お仲間でお誘い合ってご参加ください!



第1部 嵐山光三郎氏が語る
＜いきいきセカンドライフ＞のための
不良定年という生き方

第2部 パネル・フォーラム
地域社会でいきいきと!

《パネリスト》

ノンフィクション作家 久田 恵氏
てーねん・どすこい倶楽部会長 吉田 修氏
いきいきプラザ施設長 神田 道弘氏
弁護士・ホームロイヤー会代表 友澤潤次郎氏
医業経営コンサルタント 栗原 誠氏

《コーディネーター》シニアライフアドバイザー 柿田 登氏



開催日時:平成 18年 1月 21日(土) 13:00~16:30

開催会場:曳舟文化センター(最寄り駅/京成線:京成曳舟1分 東武線:曳舟3分)

参加費:無料 定員:580名

参加申込:電話・Fax等で高齢者福祉課高齢者支援担当へ
電話:03-5608-6314 Fax:03-5608-6404(当日受付可)

主催:東京都墨田区(問合せ:高齢福祉課 03-5608-6314)

企画・運営:NPO法人関東シニアライフアドバイザー協会

◆カリキュラム

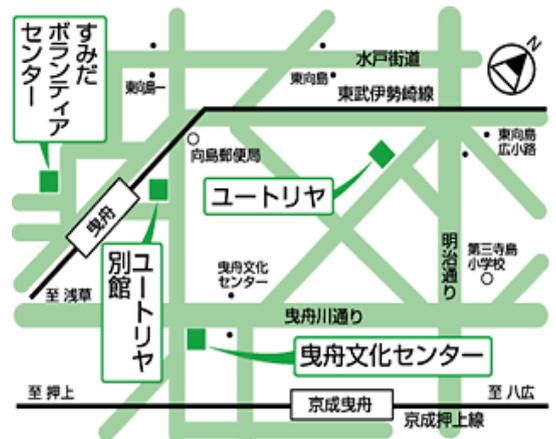
時間	テーマ・内容	講師等
12:30~13:00	開場・受付	司会：平田 由美
13:00~13:10	開会・挨拶	墨田区長 山崎 昇
13:10~14:10	「“不良定年”という生き方」	作家 嵐山光三郎
14:10~14:30	コーラス & 休憩	いきいきプラザ・コーラス団歌唱
14:30~16:20	パネル・フォーラム 「地域社会でいきいきと！」 ～あなたの健康・経済・生きがいは～	《パネリスト》 作家 久田 恵 てねん・どすこい倶楽部会長 吉田 修 いきいきプラザ施設長 神田道弘 弁護士・ホームイヤー会代表 友澤潤次郎 医業経営コンサルタント 栗原 誠 《オブザーバー》 墨田区高齢者福祉課 《フォーラム・コーディネーター》 柿田 登
16:20~16:30	閉講挨拶 と アンケート記入	墨田区高齢者福祉担当部長

主な講師・パネリスト プロフィール

会場案内

【嵐山光三郎氏】

- 1942年東京生まれ。作家。平凡社にて雑誌「太陽」編集長を経て独立。執筆活動に入る。
- 1988年『素人包丁記』により第4回講談社エッセイ賞受賞。2000年『芭蕉の誘惑』により第9回JTB紀行文学大賞受賞。
- 著書『追悼の達人』『寿司問答』『日本百名町』『新御馳走帖』『日本詣で』『不良中年は楽しい』『退歩的文化人のススメ』『不良定年』など。
- 旅が好きで、一年の半分は国内外を旅行中。



【パネリスト:久田 恵氏】

- 1947年北海道生まれ。放送ライター等を経てノンフィクションライター。
- 1989年『フィリッペーナを愛した男たち』で、第21回大宅壮一ノンフィクション賞受賞。読売新聞「人生案内」欄の回答者、講演などで活躍中。
- 著書『母親が仕事をもつとき』『おんなの眼』『シックスティーズの日々』等

参加申込…FAX 03-5608-6404 (高齢者福祉課) で申込みを

氏名		年齢	満 () 歳	
		性別	男性	女性
住所	〒	電話番号		