

いつまでもお酒を楽しむために 人とお酒のいい関係

“知っておこう お酒の上手な飲み方”

「百薬の長」と呼ばれるお酒には、食欲の増進、ストレスの緩和、人間関係の円滑化等の効果があります。

ただし、過度の飲酒は健康を損ねてしまいます。

今回は、専門の講師にたっぷりとお酒についてお話を伺いましょう。

アサヒビール株式会社 社会環境部

講師：^{くぼ}窪^た田^{よし}仁彦^{ひこ}氏



日時：平成27年 7月 8日(水)

午後1時30分～午後3時30分

場所：すみだ女性センター第2、第3会議室
(墨田区押上2-12-7-111)

費用：なし

定員：30名

対象：おおむね55歳以上

申込み・問合せ：NPO 法人て一ねん・どすこい倶楽部
〒131-0032 墨田区東向島 1 - 17 - 8 - 2F
電話 5631-2577 F A X 5631-2578
受付時間 平日午前10時～午後4時

企画・運営：NPO 法人て一ねん・どすこい倶楽部
主 催：墨 田 区