

平成27年度 第3回 生きがい講座

脳医学の専門家が語る

中高年も脳を伸ばせる！！脳の強化法

脳は、体の中で唯一未熟な状態で生まれ、生涯成長し続けます。

ただ、年齢を理由にやりたいことをやめたり、脳の特性を知らないまま日常生活を送ることで、次第に衰えてしまいます。

今回は、講師に主に以下の点についてお話しいたします。

■脳を成長させる秘訣

■人生100年間を前提とした毎日の脳習慣と強化法

■脳を成長させるための心得等

株式会社 脳の学校 代表／加藤プラチナクリニック 院長

としのり
医学博士 **加藤 俊徳 氏**

日 時：平成27年10月28日（水）
午後1時30分～午後3時30分

場 所：曳舟文化センター 2Fホール
（墨田区押上2-12-7-111）

費 用：無料

定 員：60名

対 象：おおむね55歳以上



申込み・問合せ：NPO 法人て一ねん・どすこい倶楽部
〒131-0032 墨田区東向島1-17-8-2F
電話 5631-2577 F A X 5631-2578
受付時間 平日午前10時～午後4時

企 画・運 営：NPO 法人て一ねん・どすこい倶楽部
主 催：墨 田 区