

笑いながら、脳に汗をかく2時間！『認トレ』 認知症予防トレーニング



＊専門のインストラクター林氏と一緒に、
「知的作業」と「身体的トレーニング」を組み
合わせた認知症予防プログラムです。

＊笑って、動いて、考えて…

楽しく脳を若返らせます！！

【日時】平成 29 年 6 月 14 日（水）午後 1：30～午後 3：30

【会場】すみだ女性センターホール（墨田区押上 2-12-7-111）

【費用】無料

【定員】40 名

【対象】おおむね 55 歳以上の方

【服装】軽い運動のできる軽装

【持物】タオル（トレーニング用）

【認トレ教室とは・・・】

MC I・認知症の早期発見・早期治療に取り組む「ひろかわクリニック院長/
広川慶裕先生が監修する「認知症予防トレーニング教室」です。

■申込み・問合せ：NPO 法人てーねん・どすこい倶楽部

〒131-0032 墨田区東向島 1-17-8-2F

電話：03-5631-2577 / Fax:03-5631-2578

（受付時間：平日午前 10 時～午後 4 時）

■企画・運営：NPO 法人てーねん・どすこい倶楽部

■主 催：墨田区