

平成26年度 第4回

# セカンドステージセミナー

## “今年も元気に！

## いきいき講談会”

元気で100歳!! 今年も墨田で粋に暮らそう!!

日 時：平成27年3月20日（金） 午後2時から4時まで

内 容：第1部 講談師 宝井 駿之介氏

第2部 簡単なストレッチ体操

押野康代氏(すみだ福祉保健センター 理学療法士)

みんなで一緒に唄いましょう 吉岡リサ氏

会 場：すみだリバーサイドホール2階イベントホール(墨田区役所併設)

参加費：無 料

対 象：どなたでもお気軽にお越しください

定 員：200名

申込み：電話にてNPO法人「てーねん・どすこい倶楽部」事務局へ  
お申し込みください

電話5631-2577（平日午前10時から午後4時）

主 催：墨田区

企画・運営：NPO法人てーねん・どすこい倶楽部

（墨田区東向島1-17-8 電話5631-2577）