平成 30 年度　第 3 回　生きがい講座

認知症を予防する“脳によく効く”食事の話！

アンチエイジングの専門家による「認知症と腸内環境」

【日時】平成 30 年 10 月 24 日（水）午後 1：30～午後 3：30

【会場】すみだ産業会館：第一会議室（江東橋 3-9-10）

【費用】無料　　【定員】40 名

【対象】おおむね 55 歳以上の方

【滝田　実千代：講師プロフィール】

●日本デトックス株式会社　代表取締役
●日本アンチエイジングフード協会リーダーマイスター
●日本抗加齢医学会　正会員
●臨床分子栄養医学研究会　会員
●アンチエイジングの視点から、食と医療と農業をコラボして、健康で美しく年を重ね人生を豊かにする様々な事業を展開。
　①．休耕地を利用した農業プロジェクト
　　「デトックスファーム」の立ち上げ。
　②．自然栽培農法による野菜、ハーブ等の生産。
　③．収穫した野菜やハーブを使った農場一体型のクッキング教室「キッチンファーマシープロジェクト」「ＤＥＴＯＸクッキング・ラボ」を主宰。

＊健康で長生き！
食事と腸内環境からみた「認知症の予防に効果的な食材や食事の話」

■申込み・問合せ：NPO 法人てーねん・どすこい倶楽部
〒131-0032　墨田区東向島 1-17-8-2F
電話：03-5631-2577　/　Fax:03-5631-2578
（受付時間：平日午前 10 時～午後 4 時）
■企画・運営：NPO 法人てーねん・どすこい倶楽部
■主　　催：墨田区