

自分史で日本を元気に！

一般社団法人自分史活用推進協議会は自分史を活用して、自分らしく生きる人を増やし、
日本を元気にするというビジョンの元に活動しています。



自分史って何だろう・・・？

～自分史を活用して、自分らしく生きるヒントを探してみませんか！～

【日時】平成 30 年 11 月 17 日（土）午後 1：30～午後 3：30

【会場】女性センター第 2・3 会議室（墨田区押上 2-12-7-111）

【費用】無料 【定員】40 名 （申込先着順）

【対象】おおむね 55 歳以上の区内在住・在勤の方



【関 笑：講師プロフィール】

- 自分史活用アドバイザー・終活カウンセラー
- 沖縄生まれ、宮崎育ち、台東区在住
- 合同会社 Smile Plus Life 代表
- 障害者や高齢者の介護の現場に携わりながら、関わる
全ての人に笑顔をプラスすることをテーマに、自分史を
活用したワークショップを積極的に展開中！

■申込み・問合せ：

NPO 法人てーねん・どすこい倶楽部

〒131-0032 墨田区東向島 1-17-8-2F

電話：03-5631-2577 / Fax:03-5631-2578

（受付時間：平日午前 10 時～午後 4 時）

■企画・運営：NPO 法人てーねん・どすこい倶楽部

■主 催：墨田区