

平成 27 年度 第 2 回



セカンドステージセミナー



“笑って健康になろう！
「健康落語」でイキイキと”

元気で100歳!! 今年も墨田で粋に暮らそう!!

日時：平成 27 年 9 月 16 日 (水) 午後 2 時 ~ 午後 4 時

内容：第1部

健康落語 林家 時蔵 氏 (落語家)



第2部

■簡単なストレッチ体操 押野 康代 氏 (理学療法士)

■みんなで一緒に歌いましょう 吉岡 リサ 氏 (歌手)

【会 場】すみだリバーサイドホール 2階 イベントホール (墨田区役所内)

【参加料】無 料 / 【定員】200 名

↓お電話にて、以下へお申し込みください。(平日 午前 10 時 ~ 午後 4 時)↓

NPO法人 てーねん・とすこい倶楽部 事務局 ☎5631-2577

■主催:墨田区 ■企画・運営:NPO法人てーねん・とすこい倶楽部(墨田区東向島1-17-8)